

Homeopatija – šalutinių reakcijų nesukeliantis gydymo būdas



„Žirneliai iš mineralų, lašai iš žolių – argi jie pajėgūs išgydyti alergiją, įveikti bronchitą, nemigą, virškinimo sutrikimus, peršalimą?“ – taip apie homeopatinius vaistus pasakytų skeptikai. Gal ir nepajėgūs, jei juos vartojame nepasitarę su specialistais, bet kaip. Kas iš tiesų yra homeopatiniai preparatai, kodėl verta ir kaip teisingai juos vartoti?

Kaip teigia gydytojas homeopatas Antanas Januškevičius, pastaruoju metu gydymasis homeopatiniais vaistais sulaukia vis mažiau prieštarų nuomonių, šį metodą renkasi vis

daugiau žmonių, nusivylusių tradicine medicina. Tačiau dar visai neseniai homeopatija buvo laikoma paprasčiausiais išsigalvojimais, mistika, placebo efektu.

A. Januškevičiaus teigimu, daugiau kaip pusė visų homeopatinų preparatų yra augalinės kilmės, kiti gaminami iš gyvūnų išskiriamų sekretų (nuodų, seilių), mineralinės kilmės medžiagų (kalcio mineralų, grafito, jodo, kvarco ir kt.). „Kadangi be galo daug vaistų gaminama iš augalų, kai kurie homeopatiją tapatina su gydymu vaistažolėmis, prilygina liaudies medicinai. Tačiau tai visiškai skirtingi dalykai“, - aiškino homeopatas. Pasak jo, homeopatinų preparatų gamybai iš esmės tinka beveik viskas, ką galima rasti gamtoje. „Homeopatiniai vaistai nesukelia jokio toksinio ar alergizuojančio poveikio, kadangi juose be vandens nėra jokių veikliųjų medžiagų, nedirgina skrandžio gleivinės“, - sakė A. Januškevičius.

Kaip tvirtina vaistininkė Zita Janušauskienė, žmonės vis dažniau teiraujasi homeopatinų preparatų. „Daugiausia domimasi medikamentais, skirtais peršalimo ligoms gydyti: gerklės skausmui, kosuliui, karščiavimui mažinti. Tarp vyresnio amžiaus žmonių vis paklausesni tampa preparatai nuo galvos svaigimo, kurį dažniausiai sukelia širdies ir kraujagyslių nepakankamumas ar klausos nervo pažeidimas, taip pat vaistai reumatinėms ligoms gydyti, virškinimo sutrikimams švelninti“, - pasakojo vaistininkė. Z. Janušauskienė atkreipė dėmesį, jog gydymuisi renkantis homeopatinį vaistą, reikia žinoti, kad iš pradžių galimas nedidelis sveikatos pablogėjimas – gali paaštrėti ligos simptomai. Dėl to baimintis nereikėtų, nes tai požymis, jog vaistas tinka. Netrukus nemalonūs pojūčiai išnyksta, organizmas pradeda sveikti. „Homeopatiniai vaistai efektyviausi tada, kai jie vartojami tiksliai laikantis gydytojo nurodymų ar informaciniame lapelyje išdėstytų patarimų. Dauguma preparatų vartojami maždaug 30 minučių prieš valgį. Tabletės paprastai čiulpiamos, lašiukai skiedžiami nedideliu kiekiu vandens. Pageidautina, juos bent minutę paskalauti burnos ertmėje ir tik po to nuryti“, - aiškino vaistininkė.

Homeopato A. Januškevičiaus ir vaistininkės Z. Janušauskienės išsakytoms mintims antrina bendrosios praktikos gydytoja Dalia Žeibienė „Homeopatiniai preparatai žmonėms patrauklūs dėl kelių priežasčių – pirmiausia dėl to, kad būdami natūralūs, tausoja organizmą, be to, jie praktiškai neturi jokių šalutinių reakcijų, jais galima gydyti net kūdikius. Homeopatiniai vaistai ypač tinkami imunitetui stiprinti ar šį atstatyti po sunkių ligų, taip pat organizmo gyvybinėms galioms aktyvinti“, - teigė D. Žeibienė. Pasak medikės, anksčiau homeopatinų preparatų buvo galima įsigyti tik specializuotose parduotuvėse, dabar jais prekiaujama ir vaistinėse, dėl to pastarieji prieinamesni vis daugiau žmonių.

Taikant homeopatinį gydymą, remiamasi principu „panašus gydo panašų“, kitaip tariant, sergančiajam davus nedidelį kiekį medžiagos, sukeliančios simptomus, kurie yra panašūs į gydomos ligos simptomus, žmogaus organizmas pats savo jėgomis sėkmingai įveikia

negalavimą. „Pavyzdžiui, jei sveikas žmogus prieš eidamas miegoti išgeria stiprios kavos, šioji išprovokuoja nemigai būdingus pojūčius, organizmas būdrauja, kartu bando slopinti kavos poveikį. Todėl tiems, kurie kenčia nuo nemigos, paprastai skiriamas homeopatinis kavos preparatas, sukeliantis analogiškas organizmo reakcijas. Rezultatas – miegas normalizuojasi“, - aiškino A. Januškevičius. Anot jo, norint, kad homeopatinis gydymas būtų efektyvus, svarbu parinkti reikiamą gydomąją medžiagą, kuri atitiktų panašumo principą“, - tvirtino A. Januškevičius.

Anot pašnekovų, renkantis homeopatinį gydymą, nereikėtų nuvertinti ir tradicinės medicinos. Ji taip pat reikalinga, ypač ekstrinėse, netikėtose situacijose. Homeopatijai pirmenybę reikėtų teikti gydant lėtines ligas.

[Bernardinai.lt](http://www.bernardinai.lt)

<http://www.bernardinai.lt/straipsnis/2012-01-03-homeopatija-salutiniu-reakciju-nesukeliantis-gydymo-budas/74765>