



HOMEOPATIJA – dar viena galimybė pasveikti



Pastaruju metu homeopatiniai vaistai tampa mados reikalu. Tai tarsi „abrakadabra“ medicinoje, kai žmonės lengviau patiki netradicinės medicinos galia. Kas gi yra toji homeopatija? Naujiena, o gal tik šiek tiek primirštas senas gydymo būdas? Apie visa tai ir kalbamės su gydytoju homeopatu Antanu Januškevičiumi. Pokalbį pradėjome nuo ponios Marijos ligos istorijos.

Ponia Marija Mimienė gali drąsiai teigti, jeigu ne homeopatija, ji jau būtų ne šio pasaulio gyventojas. Dabar jai 82 metai. Moteris nevarato jokių vaistų nuo kraujo spaudimo. Tačiau prieš trejus metus situacija buvo visiškai kitokia. „Kai prieš trejus metus man labai pakilo kraujospūdis, atrodė, lyg kas daužytų plaktuku per galvą, pradėjau nuolat girdėti nežinia iš kur atsiradusį varpų skambėjimą. Kreipiausi į poliklinikos medikus, tačiau jie diagnozavo paskutinę hipertenzijos stadiją, paskyrė vaistų, kurie nieko man nepadėjo, ir „pa-

tarė“ ruošti po dviejų mėnesių Anapilin. Tada nusprendžiau kreiptis į homeopatus. Teko kviesti homeopatą į namus, nes labai blogai jaučiausi ir porą kartų net buvau praradusi sąmonę. Atvykęs į namus gydytojas homeopatas Antanas Januškevičius ištyrė mane specialia aparatūra (visą organizmą ląsteliniu lygiu ištiriančiu aparatu, veikiančiu pagal daktaro Folio metodiką) ir parinko man homeopatinį gydymą. Kai pradėjau vartoti gydytojo Antano paskirtus homeopatinis vaistus, jau po savaitės pasijutau šiek tiek geriau,

o mėnesio kraujo spaudimas pasidarė normalus. Nors galvą dar ilgai paskaudėdavo ir „zvimbdavo“, bet ne nuolat. Po poros mėnesių sveikata visai pasitaisė. Nebereikėjo gerti ir homeopatinė vaistų. Po kiek laiko vaistų kursą teko pakartoti, nes pradėjau girdėti galvoje „čirškiant paukščiukus“. Dabar, jei vėl blogiau pasijuntu, skambinu gydytojui Antanui“, – pasakoja ponija Marija.

Kokia liga kamavo moterį?

Ponia Mariją kamavo padidėjęs kraujospūdis. Iš pradžių Folio metodu nustačiau padidėjusio kraujospūdžio priežastį – aparatūra parodė, kad tai yra aterosklerozinis kraujagyslių pažeidimas. Pagal homeopatijos repertoriumą (simptomų vadovą) parinkau poniai Marijai homeopatinį gydymą, kuris pravalo užsikimšusias kraujagysles. Po kiek laiko dingo užimas ausyse, sumažėjo ir tapo normalus kraujospūdis. Kai pacientas skundžiasi, kad galvoje girdi varpo dūžius, gydytojai dažniausiai prognozuoja, jog šiam žmogui jau paskutinė ligos stadija ir gyventi liko nedaug. Dažniau žmonės kreipiasi anksčiau, kai skauda galvą ir kankina padidėjęs kraujo spaudimas ar svaigsta galva. Tokiu atveju homeopatiniai medikamentai padeda per keletą mėnesių. Vėliau žmogui nereikia gerti jokių vaistų nuo padidėjusio spaudimo. Ponia Mariją teko gydyti ilgiau, beveik pusę metų, bet dabar trejus metus jai nereikia vartoti jokių vaistų.

Tradicinius vaistus nuo kraujo spaudimo medikai skiria vartoti nuolat. Ar gali homeopatiniai vaistai pakeisti situaciją?

Tradiciniai vaistai nuo padidėjusio kraujospūdžio išties mažina kraujo spaudimą. Tačiau jų kūrėjai „užmiršo“ kitą šių



Kai vaikai dar buvo maži

vaistų savybę – juos reikia vartoti nuolat ir didinti dozes. Tokie vaistai išplečia kraujagysles, bet ateroskleroze sergančio žmogaus kraujagyslės nuolat siaurėja, ir ateina laikas, kai vaistai jau negali išplėsti užsikimšusios kraujagyslės, nes jos spindis visai sumažėja (kraujagyslė anka). Homeopatiniai preparatai „priverčia“ organizmą išvalyti užsikimšusias kraujagysles, todėl pašalinama pati padidėjusio kraujospūdžio priežastis. Labai svarbu prieš skiriant homeopatinį gydymą nustatyti tiksliai ligos priežastį. Mes, gydytojai homeopatai, gydome ne ligą, o konkretų žmogų, nes kiekvienas iš mūsų yra individualybė. Paskirti vaistai turi sužadinti organizmo galias, kad jos padėtų įveikti ligą. Todėl mes naudojame specialią diagnostikos metodiką.

Kas tai – homeopatinė diagnostikos metodika?

Tai – speciali aparatūra, kuri modifikuotu Folio metodu padeda nustatyti organizmo būklę. (R. Folis sukūrė aktyvių taškų, turinčių ryšį su atitinkamais organais ar audiniais, energetinę sistemą. Tiriant šiuos energetinius taškus, įvertinama organų, jų dalių, nervinių rezginių, limfinės sistemos, odos, riebalinio, jungiamojo audinių, kraujagyslių, raumenų, sąnarių bioenergetiniai pokyčiai.) Lietuvoje dažniausiai taikomas paprastasis Folio metodas, kuris leidžia nustatyti tam tikrų paciento organų pokyčius. O modifikuotu Folio metodu galima diagnozuoti ir konkrečią ligą, jos priežastis. Tiesa, gydytojas homeopatas paciento būklę gali įvertinti ir be aparatūros, tačiau ši padeda patikslinti diagnozę. Manęs netenkino paprastasis Folio metodas, todėl Europoje įsigijau modifikuoto Folio metodo aparatūrą ir atsivežiau į Lietuvą. Šia aparatūra aš nustatau diagnozę, konkrečių organų negalavimus, o gydymą parenku individualiai pagal specialią knygą „Repertorium“.

Tačiau homeopatas daug gali pasakyti apie žmogaus sveikatą ir be specialios aparatūros. Vieną kartą teko Maskvoje apie homeopatiją diskutuoti su moterimi, kuri manęs paklausė, kokių ji turinti sveikatos bėdų. „Jūs turbūt negalite pastoti, nes turite problemų dėl kiaušidžių“, – atsakiau. Ir aš buvau teisis. Gydytojas homeopatas gali su pacientu šnekėtis apie viską, išskyrus sveikatą, ir atkreipęs dėmesį, kaip žmogus mąsto, kaip dėsto mintis, kaip atsakinėja į klausimus, net iš skeleto konstrukcijos, tam tikrų veido bruožų apibūdinti ligą ir parinkti gydymą. Toji moteris iš Maskvos taip pat gydėsi mano paskirtais

homeopatiniais preparatais ir pastojo, nors klasikinės medicinos gydytojai buvo sakę, kad ji niekada negalės turėti vaikų.

Kokie pacientai dažniausiai kreipiasi į Jus kaip gydytoją homeopatą?

„Dažniausiai į mane kreipiasi sergantieji onkologinėmis ligomis. Kai klasikinės medicinos atstovai diagnozuoja tokią piktybinio auglio stadiją, kad jau nebegali padėti išgyti, homeopatinė medicina dar gali išgelbėti apie pusę tokių ligonių. Tokiems pacientams pirmiausia reikia nustatyti, kokie veiksniai skatina onkologinės ligos plėtimąsi. Paskyrus homeopatinį preparatą, kurie gali pašalinti naviko vystymąsi skatinančius veiksnius, ligonis gali pasveikti. Kodėl žmogus suseraga vėžiu? Kiekvienas iš mūsų turime vėžinių ląstelių (jos yra organizmo medžiagų apykaitos produktų likučiai), tačiau ateina momentas, kai organizmas ima nešalinti šių ląstelių ir jų susikaupia daug. Kodėl organizmas taip „elgiasi“? Klasikinės medicinos požiūriu, vėžio vystymąsi skatina rūkymas, netinkamo maisto vartojimas, cheminių medžiagų poveikis. Tačiau klasikinė medicina nesigilina, dėl kokios priežasties žmogui atsirado poreikis rūkyti, vartoti netinkamą maistą ar pan. Tai daro homeopatai. Todėl labai svarbu dirbti su konkrečiu ligoniu individualiai, išsiaiškinti išorinių dirgiklių ir kitų papildomų veiksmų priežastis. Homeopatai navikinę ligą laiko simptomu, rodančiu, kad organizmas nebešalina navikinių ląstelių. Ir svarbiausia išsiaiškinti, kodėl nebešalinamos tos ląstelės, o ne kodėl jos kaupiasi organizme. Dažniausiai to priežastys glūdi pačiame organizme, o kartais tai lemia ir išorės veiksniai.

Kodėl Jūs pasirinkote homeopatiją? Kur mokėtės?

Mintis tapti gydytoju man kilo, kai buvau 12 metų. Mano gero draugo sesuo, 9 metų mergaitė, pakliuvo į autoįvykį, ir visi gydytojai sakė, kad ji neišgyvens ar liks neįgali. Nors ta mergaitė pasveiko, tačiau lankydamas ją reanimacijos skyriuje, įsitikinau, kad nemažai žmonių po sunkių traumų neišgyvena. Tada ir susimąščiau, kaip padėti žmonėms, patyrusiems sunkių sveikatos sutrikimų. Įstojau į Vilniaus universiteto Medicinos fakultetą, bet studijuodamas supratau, kad medikų pagalba ligoniui yra labai ribota. Aš pradėjau domėtis netradicine medicina ir supratau, kad labai veiksminga gali būti homeopatija. Pirmasis mano susidūrimas su homeopatija įvyko dar mokantis vidurinėje mokykloje, kai susirgau sinusitu. Mane tuomet išgydė

homeopatiniais vaistais, nes tradiciniai medikamentai man nepadėjo. Homeopatijos mokiausi Maskvos homeopatijos institute, Sankt Peterburgo medicinos akademijoje, Šveicarijoje pas profesorę Bodrovą, Ukrainoje pas profesorę Apolinariją. Ir dabar nuolat dalyvauju tarptautinėse homeopatų konferencijose.

Ar visuomet dėl sveikatos sutrikimų galima kreiptis į gydytoją homeopatą?

Gydytojo homeopato gydymo rezultatai priklauso ne nuo ligos stadijos, sunkumo, bet nuo ligą sukėlusios priežasties. Nustačius priežastį, galima padėti net vėžiu sergantiems ligoniams. Labai svarbu tiksliai nustatyti, dėl kokių priežasčių žmogus suseraga, pavyzdžiui, diabetu. Homeopatiniais metodais nustačius diabeto priežastis ir jas pašalinus, žmogus pasveiksta ir jam nereikia nuolat vartoti insulino. Arba kitas pavyzdys. Galvos skausmų gali atsirasti dėl to, kad sutrikus kepenų funkcijai yra nuodijamos smegenys. Norint, kad skausmai praeitų, reikia gydyti ne galvą, o tvarkyti kepenų funkciją.

Iš kur žmonės gauna homeopatinį preparatą, juk paprastoje vaistinėje jų nenusipirksi?

Vaistus gamina homeopatinė vaistinė Kaune specialiai pagal konkretaus žmogaus užsakymą ir atsiunčia paštu pacientui. Paprastose vaistinėse galima įsigyti tik nespecifinių, bendrojo pobūdžio homeopatinį preparatą.

Kokios šių vaistų kainos?

Homeopatiniai vaistai dažniausiai kainuoja apie keliasdešimt litų.

Ar homeopatija yra populiari visose šalyse?

Visoje Europoje yra žmonių, tikinčių šiuo gydymo metodu, bet yra ir nepasitikinčių. Labiausiai homeopatija turbūt populiari Šveicarijoje. Norint būti geru gydytoju homeopatu, reikia labai daug išmanyti, turėti daug žinių. Reikia pasišvęsti šiam darbui. Dažnai homeopatais laiko save žmonės, kurie neturi nieko bendra su homeopatija. Tokie žmonės diskredituoja homeopatų vardą. Svarbiausia homeopatijoje gydyti ne ligą, o patį žmogų, ir vaistai kiekvienam yra labai individualūs.

Ar nejauciame, kad šiuo metu homeopatija tampa madinga?

Taip, dabar vis dažniau ir daugiau žmonių kreipiasi į gydytojus homeopatus. Sovietų Sąjungos laikais ši medicinos sritis iš viso buvo už įstatymo ribų. Dabar homeopatija pamažu susigrąžina prarastas pozicijas.